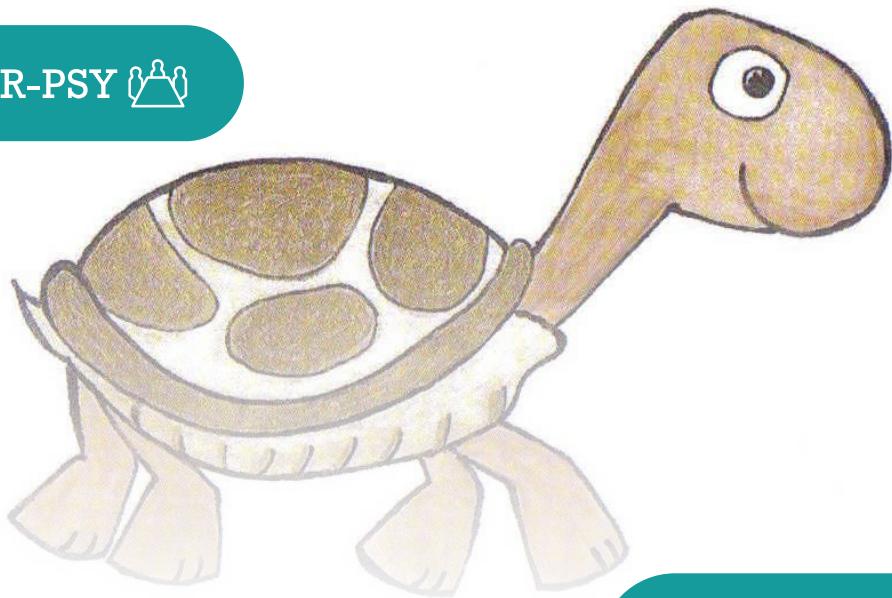




ZACHTJES BALEN Met Toontje Schildpad

Het dragen van frustraties is voor niemand makkelijk. Kinderen hebben hulp van volwassenen nodig om deze frustraties op een gezonde en verstandige manier te leren incasseren.

Samen grip krijgen op boosheid en spanning bij frustraties.



Het dragen van frustraties

Het dragen van frustraties wordt extra lastig:

- als je in je leven al heel wat hebt meegemaakt
- als je geen erkenning en begrip krijgt
- als je niet geleerd hebt hoe je frustraties handig kunt dragen
- als je moeite hebt om je impulsen te beheersen
- als je moeite hebt om situaties in te schatten
- als je vaak in conflicten terecht komt

Doel:

Ouders en hun jonge kind (5 tot en met 9 jaar) krijgen zicht en grip op verstandig en gezond gedrag bij het incasseren van frustraties. Ouders leren hoe ze zichzelf en hun kind bij oplopende spanning en boosheid bij frustraties kunnen kalmeren en hoe ze gezond verstandig gedrag bij frustraties kunnen stimuleren.

Wat is 'Zachtjes balen met Toontje'?

'Zachtjes balen met Toontje' is een speltherapie voor ouders en kinderen.

Aldoende, met behulp van spel via schildpad-handpop Toontje, staan ouder en kind stil bij de omgang met frustraties.

Toontje schildpad biedt een spiegel van herkenning voor kinderen. Hij worstelt met het dragen van frustraties. Hij raakt overspoeld door spanning, verdriet en boosheid. Hij weet niet hoe hij hier verstandig mee om kan gaan. Hij weet niet hoe hij handig voor zichzelf kan opkomen.

Toontje spreekt kinderen aan op hun kracht en vraagt hen om raad.

Aan de hand van een spanningsmeter en een boosheid-meter, praat en speelt en oefent het kind, samen met diens ouders en met Toontje, met het leren dragen van frustraties.

Op ontspannen en plezierige wijze oefenen ouders en kinderen met het reguleren van oplopende spanning en boosheid bij frustraties.

Aanmelding:

Via de aanmeldingsprocedure van INTER-PSY

Voor wie

- Kinderen die moeite hebben met het dragen van frustraties en het reguleren van hun gedrag bij oplopende spanning en boosheid
- Voor ouders, die problemen ervaren bij het reguleren van spanning en boosheid bij frustraties van hun kind

Contra-indicatie

- Kinderen die van toneelspel of fantasiegebruik te veel ontremmen
- Kinderen die onvoldoende gemotiveerd zijn om Toontje te willen helpen
- Wanneer niet beide ouders achter de behandeling kunnen staan
- Wanneer er teveel onrust is in de thuis situatie

Kennismaking/spelobservatie

Voorafgaand aan een eventuele deelname zal een kennismaking plaatsvinden met kind en ouders/verzorgers en een dramatherapeute om te bekijken of dit programma passend is. Deze bijeenkomst bestaat uit een spelobservatie en een terugkoppeling aan ouders.

Plan van aanpak

Samen met ouders wordt er vervolgens een plan op gesteld.

In een aparte bijeenkomst met ouders/verzorgers gepland wordt nadere uitleg gegeven over emotie regulatie aan de hand van de boosheid-meter en de spanningsmeter, die bij dit programma horen. Ouders wordt expliciet gevraagd mee te doen met de therapie, om hun kind thuis volgens deze aanpak te kunnen ondersteunen.

Duur

Afhankelijk van de hulpvraag, problematiek en draagkracht worden een aantal bijeenkomsten voor het kind samen met ouders afgesproken. In de regel varieert dit van 5 tot 10 bijeenkomsten. Tussen de speelsessies door vinden er reflecterende gesprekken met ouders plaats.

Waar?

INTER-PSY, Wielingenstraat 85, Purmerend. Of via beeldbellen

Informatie:

Vraag voor meer informatie naar:

Mw. Martijn Hell

Dramatherapeute

INTER-PSY

Wielingenstraat 85

Purmerend

Tel: 0299 607 459

m.hell@inter-psy.nl

INTER-PSY

INTER-PSY biedt psychische hulp in de vorm van diagnostiek en behandeling aan infants, kinderen, volwassenen en ouderen met psychische klachten. Onze zorg is altijd professioneel, persoonlijk en dichtbij.

INTER-PSY heeft in totaal 14 locaties verspreid over Nederland. 11 locaties bevinden zich in het noorden van het land, namelijk in Groningen, Friesland en Drenthe.

Daarnaast beschikt INTER-PSY Noord-Holland over 3 locaties.

INTER-PSY

050-3643409

www.inter-psy.nl

info@inter-psy.nl

Verlengde Meeuwerderweg 5
9723 ZM Groningen

INTER-PSY Noord-Holland

0299-607459

www.inter-psy.nl

informatie@inter-psy.nl

Wielingenstraat 85
1441 ZN Purmerend