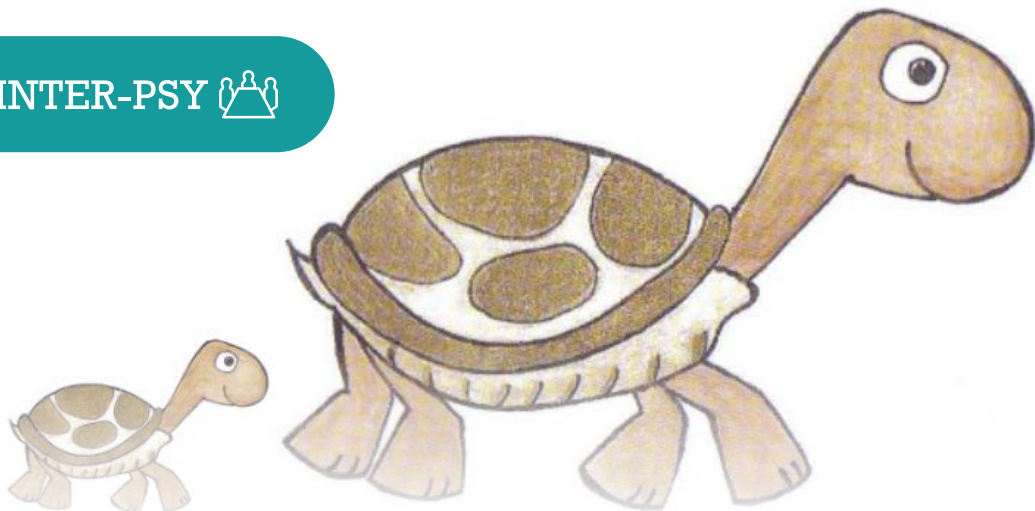




HECHTINGSGERICHTE DRAMATHERAPIE

Soms ervaren kinderen en ouders problemen bij oplopende spanning en emoties. Kinderen reageren bij frustraties bijvoorbeeld fel, onrustig, onveilig of blijven lang in hoge emoties in hangen.

Ouders krijgen hun kind met moeite getroost, gekalmeerd of begrenst. Achter al dat moeilijke gedrag zit vaak een groot verlangen naar nabijheid en geruststelling: gezien, gehoord, getroost worden.



Bij INTER-PSY Purmerend wordt hechtings-gerichte dramatherapie aanboden

Dit is een ontspannen, praktische ouder-kind- spel-behandelingsvorm, die ouders en kinderen ondersteunt, om al doende, samen te kijken naar wat er speelt. Om ervaringen te delen, om elkaar te zien, te horen, te begrijpen, te kalmeren. Om getroost te worden. Om samen te zoeken naar hoe je veilig in verbinding kunt blijven met elkaar, ook als het lastig is.

Doel: verstevigen van de ouder-kind relatie

Ouders en kinderen krijgen meer zicht op wat er gebeurt bij oplopende spanning en frustraties. Ze ervaren meer vertrouwen in zichzelf en in elkaar. Ze beschikken over meer taal en vaardigheden om samen op een veilige en positieve manier met elkaar te communiceren bij oplopende spanning en emoties bij frustraties. Het kind zoekt troost en veiligheid bij de ouders als het lastig is, het voelt zich minder alleen of minder onveilig of minder hoog gestrest. Het kind ervaart meer troost en weet zich meer door de ouders gezien en gereguleerd.

Werkwijze:

De dramatherapeute biedt spel aan met behulp van schildpad handpop Toontje. Aldoende wordt er stil gestaan bij de geluk en pechmomenten tijdens het spel. Samen doen ouders en kinderen in een ontspannen setting ervaringen op met veiligheid zoeken en vinden bij oplopende spanning en oplopende emoties. Spelenderwijs delen ze hun ervaringen. Taal wordt gekoppeld aan deze ervaringen en betekenis en zicht wordt gegeven op wat er speelt.

De lichte toon van het spel helpt de ouder om het gedrag van het kind makkelijker te kunnen begrijpen en te reguleren. De ouder wordt ondersteund om met aandacht, plezier, geruststelling en betrouwbaarheid te reageren op het kind. Het helpt om het kind zich veilig te laten voelen, gezien, verbonden en de moeite waard. Hierdoor is het kind beter in staat om te kalmeren en zich op een veilige manier te uiten.

Voor wie:

Kinderen (van 5 tot en met 9 jaar) en hun ouders die problemen ervaren met het reguleren van spanning en boosheid bij frustratie van het kind, waardoor de ouder-kind-relatie onder druk staat.

Voor ouders die al doende hun co-regulerende vaardigheden willen versterken.

Kennismaking/spelobservatie

Voorafgaand aan een eventuele deelname zal een kennismaking plaatsvinden met kind en ouders/verzorgers en een dramatherapeute om te bekijken of dit programma passend is. Deze kennismaking bestaat doorgaans uit een spelobservatie en een gezamenlijke terugblik met ouders. Op basis hiervan zal samen met de ouders een behandelplan worden gemaakt.

Duur

Afhankelijk van de hulpvraag, problematiek en draagkracht worden een aantal bijeenkomsten voor het kind samen met ouders afgesproken. In de regel varieert dit van 5 tot 15 spel- bijeenkomsten. Tussen de speelsessies door vinden er reflecterende gesprekken met ouders plaats.

Waar?

INTER-PSY, Wielingenstraat 85 Purmerend en via beeldbellen.

Meer informatie

Mw. Martijn Hell
Dramatherapeute
Tel: 0299 607 459
m.hell@inter-psy.nl

INTER-PSY

INTER-PSY biedt psychische hulp in de vorm van diagnostiek en behandeling aan infants, kinderen, volwassenen en ouderen met psychische klachten. Onze zorg is altijd professioneel, persoonlijk en dichtbij.

INTER-PSY heeft in totaal 14 locaties verspreid over Nederland. 11 locaties bevinden zich in het noorden van het land, namelijk in Groningen, Friesland en Drenthe.

Daarnaast beschikt INTER-PSY Noord-Holland over 3 locaties.

INTER-PSY

050-3643409

www.inter-psy.nl

info@inter-psy.nl

Verlengde Meeuwerderweg 5
9723 ZM Groningen

INTER-PSY Noord-Holland

0299-607459

www.inter-psy.nl

informatie@inter-psy.nl

Wielingenstraat 85
1441 ZN Purmerend