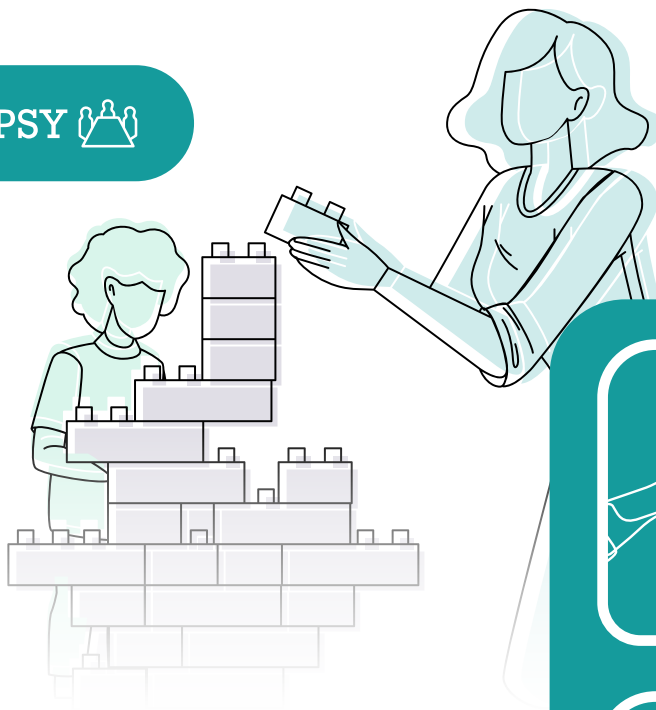




DRAMATHERAPIE

Spelenderwijs leren en groeien

Soms zeggen kinderen meer met een gebaar, een verhaal of een spel dan met woorden. Dramatherapie sluit daarbij aan: een speelse, creatieve vorm van therapie waarin kinderen (en ouders) al doende ontdekken, leren en groeien.

In een veilige omgeving mogen gevoelens, gedachten en gedrag tot leven komen, en ontstaat er ruimte voor verandering.



Wat is dramatherapie?

Dramatherapie is een ervaringsgerichte behandelvorm, die kan worden ingezet bij psychische, sociale en/of emotionele problemen. Deze behandelvorm kenmerkt zich door doen, ervaren en spelen. Speels en actief leren kinderen en/of ouders zichzelf en elkaar beter kennen en kunnen ze meer regie gaan nemen over hun eigen leven.

Hoe werkt drama-therapie?

De dramatherapeute biedt verschillende spel- en creatieve werkvormen aan. Bijvoorbeeld (bewegings-)spelletjes, huttenbouwen, rollenspel, improvisatie, poppenspel, verhalen maken, kleien, schilderen of tekenen.

Binnen de veiligheid en de luchtigheid van spel worden kinderen en ouders uitgenodigd om hun eigen gedachten, verlangens, emoties, behoeften, gedrag en persoonlijke situatie uit te drukken, vorm te geven en vanuit meerdere kanten, met afstand te bekijken. Er wordt gewerkt met fantasie, en met situaties uit het echte leven. En er kan op meer of minder bewust niveau gewerkt worden. Spelenderwijs worden er nieuwe inzichten en ervaringen opgedaan. Er wordt geëxperimenteerd met nieuw gedrag.

Resultaat:

Door middel van dramatherapie kunnen cliënten meer inzicht en begrip opdoen over hun situatie, meer vertrouwen in zichzelf ervaren en over meer vaardigheden beschikken om met de psychische, sociale en/of emotionele uitdagingen om te gaan.

Contra-indicaties:

- Wanneer er onvoldoende rust en veiligheid is in de thuis situatie
- Wanneer cliënten zich onveilig voelen bij spel, dichtklappen of te sterk ontremmen.
- Wanneer ouders niet achter de behandeling kunnen staan

Aanmelding:

Via de aanmeldingsprocedure van Inter-psy zal worden bekeken of dramatherapie van toepassing kan zijn.

Kennismaking/spelobservatie:

Voorafgaand aan een eventuele deelname zal een kennismaking plaatsvinden met kind en ouders/verzorgers en een dramatherapeute om te bekijken of dit programma passend is. De kennismaking bestaat uit een vraaggesprek en een spelobservatie.

Plan van aanpak:

Aan de hand van deze kennismaking, in overleg met ouders/verzorgers en de dramatherapeute, wordt een plan van aanpak opgesteld. Speel sessies worden afgewisseld met psycho-educatie en reflecterende gesprekken met ouders.

Waar?

INTER-PSY, Wielingenstraat 85 Purmerend. Of via beeldbellen.

Informatie:

Vraag voor meer informatie naar:

Mw. Martijn Hell

Dramatherapeute

INTER-PSY

Wielingenstraat 85

Purmerend

Tel: 0299 607 459

m.hell@inter-psy.nl

INTER-PSY

INTER-PSY biedt psychische hulp in de vorm van diagnostiek en behandeling aan infants, kinderen, volwassenen en ouderen met psychische klachten. Onze zorg is altijd professioneel, persoonlijk en dichtbij.

INTER-PSY heeft in totaal 14 locaties verspreid over Nederland. 11 locaties bevinden zich in het noorden van het land, namelijk in Groningen, Friesland en Drenthe.

Daarnaast beschikt INTER-PSY Noord-Holland over 3 locaties.

INTER-PSY

050-3643409

www.inter-psy.nl

info@inter-psy.nl

Verlengde Meeuwerderweg 5
9723 ZM Groningen

INTER-PSY Noord-Holland

0299-607459

www.inter-psy.nl

informatie@inter-psy.nl

Wielingenstraat 85
1441 ZN Purmerend