

# Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie

Van 14 november 2025 t/m 17 april 2026 organiseert INTER-PSY weer een Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie. Deze cursus met een omvang van 100 contacturen is geaccrediteerd door:

- [Cognitief gedragstherapeuten \(VGct\)](#)
- [Accreditatiebureau NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog \(K&J\) / NVO Orthopedagoog-Generalist \(OG\)](#)
- [Nederlandse vereniging van pedagogen en onderwijskundigen \(NVO\)](#)
- [NIP-Kinder- en Jeugdpsycholoog NIP](#)
- [Jeugdzorg pedagoog](#)

## Algemene informatie

In de basiscursus cognitieve gedragstherapie maak je kennis met de principes van de leertheorie en de cognitief-gedragstherapeutische visie op de behandeling van psychische problematiek. Je leert te denken en (be)handelen volgens dit theoretische kader.

Er wordt niet alleen kennis opgedaan over het toepassen van procedures (technieken en protocollen), maar ook over de onderliggende principes. Hiermee wordt bereikt dat de cursist in een behandeling weet wat hij/zij doet en waarom, zodat zo nodig de gehanteerde strategie kan worden aangepast wanneer de aard van de problematiek of het verloop van de behandeling daar om vraagt.

## Docenten

- **Hoofddocent:** Henk Brink, klinisch psycholoog en supervisor VGct®
- **Co-docent:** Iris Peters, gezondheidszorgpsycholoog en cognitief gedragstherapeut VGct®

## Inhoud cursus

De cursus is verdeeld in twee blokken van respectievelijk 9 en 7 bijeenkomsten. In het eerste blok komen de basisprincipes van de leertheorie en de cognitieve gedragstherapie aan de orde, alsmede een kennismaking met de belangrijkste behandeltechnieken. In het tweede blok zal aandacht worden besteed aan toepassing van de behandeltechnieken bij een aantal veel voorkomende stoornissen en toepassingsgebieden.

De onderwerpen van blok 1 (basisprincipes) zijn van toepassing op zowel de behandeling van volwassenen als kinderen en jeugdigen. In blok 2 (toepassingsgebieden) zal de cursus voornamelijk gericht zijn op de behandeling van volwassenen, maar de behandelde werkwijzen zijn met enige aanpassing ook toepasbaar bij de behandeling van kinderen en jeugdigen.

**Blok 1: Inleiding in de basisprincipes van de leertheorie en de cognitieve gedragstherapie.**

**Onderwerpen:**

- Leertheorie en geschiedenis CGT
- Probleemanalyses (macro-analyses, holistische theorieën, functie-analyses, betekenisanalyses)
- Gedragstherapeutisch proces
- Therapeutische relatie, behandelplan en behandeling opzetten
- Exposuretherapie (in vivo en interoceptieve exposure)
- Relaxatietechnieken
- Contra-conditionering en COMET
- Operante en mediatieve procedures
- Cognitieve technieken
- Methode van het rollenspel

**Blok 2: Gebruik van CGT in verschillende toepassingsgebieden:**

- CGT bij paniekstoornis en hypochondrie
- CGT bij obsessief-compulsieve stoornis
- CGT bij sociale fobie
- CGT bij gegeneraliseerde angststoornis en overmatig piekeren
- CGT bij posttraumatische stress-stoornis (PTSS)
- CGT bij depressie
- CGT bij problematisch middelengebruik
- Efficiënt en doelmatig behandelen en het (tijdig) afsluiten van een behandeling

**Leerdoelen**

Na afronding is de cursist in staat tot het maken van cognitief-gedragstherapeutische analyses en behandelplannen en het (onder supervisie) uitvoeren van behandelingen van niet-complexe problematiek.

**Vereiste vooropleiding**

De cursus staat open voor deelnemers met een afgeronde masteropleiding sociale wetenschappen of geneeskunde met daarin de volgende onderdelen:

- Leertheorieën
- Psychopathologie
- Persoonlijkheidsleer
- Gespreksvaardigheden

## Voorwaarde voor deelname

Deelnemers dienen ten tijde van de cursus werkzaam te zijn in een GGZ-setting, zodat het geleerde in de praktijk kan worden toegepast en praktijkervaringen tijdens cursusbijeenkomsten kunnen worden ingebracht.

## Praktische informatie

**Locatie:** INTER-PSY, Verlengde Meeuwerderweg 5, 9723 ZM Groningen

De bijeenkomsten vinden plaats op vrijdagen van 9.30 tot 16.45 uur, inclusief een middagpauze van 12.45 tot 13.15 uur en twee korte pauzes van 15 minuten. De cursus loopt van 14 november 2025 tot 20 maart 2026. Tijdens schoolvakanties regio noord zijn er geen bijeenkomsten gepland.

Les	Cursusdatum
1	14 nov 2025
2	21 nov 2025
3	28 nov 2025
4	5 dec 2025
5	12 dec 2025
6	19 dec 2025
7	9 jan 2026
8	16 jan 2026
9	23 jan 2026
10	30 jan 2026
11	6 feb 2026
12	13 feb 2026
13	27 feb 2026
14	6 mrt 2026
15	13 mrt 2026
16	20 mrt 2026

**Reservedata:** 27 mrt, 10 apr, 17 apr 2026

**Tarief:** € 2895,00 (exclusief boeken; inclusief koffie, thee, lunch en aanvullende literatuur)

## Vragen en aanmelden

- Contact docenten:
  - [h.brink@inter-psy.nl](mailto:h.brink@inter-psy.nl)
  - [i.peters@inter-psy.nl](mailto:i.peters@inter-psy.nl)
- Aanmelden via het [formulier](#) op de website van INTER-PSY.