

# PIVOTAL RESPONSE TREATMENT (PRT)

Voor jonge kinderen tot 6 jaar

bij wie de (voorlopige) diagnose ASS is gesteld

## INTER-PSY Groep, instelling voor Basis GGZ en Gespecialiseerde GGZ

INTER-PSY Groep biedt psychische hulp in de vorm van diagnostiek en behandeling aan infants, kinderen, volwassenen en ouderen met psychische klachten. Onze zorg is altijd professioneel, persoonlijk en dichtbij. INTER-PSY heeft locaties in Groningen, Friesland en Drenthe.

V.PRT.26012023.1





## De training in het kort

PRT is een behandeling voor kinderen die een verminderde interesse hebben in het maken van contact met anderen en die een achterstand hebben in de verbale communicatie. We helpen het kind om deze vaardigheden verder te ontwikkelen. We zien dan vaak dat het kind andere vaardigheden – bijvoorbeeld oogcontact en het delen van plezier – ook automatisch mee ontwikkelt. Kinderen met een 'normale' ontwikkeling leren heel veel in de omgang met andere mensen. Ze stellen bijvoorbeeld veel vragen, waardoor hun kennis en woordenschat snel toeneemt. Kinderen met een autismespectrumstoornis (ASS) sluiten zich vaak af voor hun omgeving, waardoor ze veel van zulke natuurlijke leermomenten missen. Als een kind passief is, nemen ouders het initiatief vaak van het kind over, waardoor er nog minder leermomenten overblijven. Andere ouders nemen hierdoor zelf minder initiatief richting hun kind, waardoor ook dan het kind minder uitgedaagd wordt op dit gebied.

## Hoe?

De PRT-behandeling is een ouder-kind behandeling, dat betekent dat ouders samen met hun kind naar de behandeling komen. Van ouders wordt verwacht dat zij actief meedoen binnen de behandeling en de vaardigheden thuis oefenen. De PRT-behandelaar maakt samen met ouders een behandelplan. De doelen binnen de PRT-behandeling zijn gericht op:

- 1) het vergroten van motivatie van het kind om interacties met anderen aan te gaan;
- 2) het vergroten van de communicatieve vaardigheden van het kind;
- 3) ouders leren om PRT-technieken te gebruiken in het dagelijkse leven met hun kind.

Op het moment dat ouders de PRT-technieken voldoende beheersen, zullen de adviezen overgedragen worden aan andere belangrijke volwassenen rondom het kind. De behandeling start met een informatieve afspraak over de PRT-behandeling, waarin ouders uitleg krijgen over de PRT-technieken en de invulling van de behandeling. Gemiddeld duurt een PRT-behandeling

met ouders 8 tot 12 sessies en vinden de sessies één keer per week plaats. Over het algemeen worden er 3 speelsessies gepland en wordt er vervolgens aan de hand van de videobeelden geëvalueerd en nabesproken met ouders. In de laatste fase van de behandeling betrekken we waar mogelijk ook de PSZ, school of een andere setting waar het kind komt. Bij het afronden van de PRT-behandeling wordt regelmatig gebruikgemaakt van follow-up afspraken.

## Voor wie?

PRT is een behandeling die geschikt is voor alle leeftijden. Bij het Expertise Team Jonge Kind wordt de PRT behandeling aangeboden aan kinderen (en hun ouders/verzorgers) tot 6 jaar, bij wie de (voorlopige) diagnose autismespectrumstoornis (ASS) is gesteld.

## Waar en wanneer?

De behandeling vindt plaats op de locatie van het Expertise Team Jonge Kind te Groningen (zie website). De dagen en tijdstippen van de behandeling worden in overleg met de ouders bepaald. Indien geïndiceerd kan besloten worden om enkele sessies in de thuissituatie in te plannen.

## Aanmelding

Indien het kind reeds bekend is bij INTER-PSY, kan de betrokken behandelaar, in overleg met ouders, intern aanmelden voor de PRT-behandeling. Het is mogelijk om een kind uitsluitend voor de PRT-behandeling te verwijzen naar INTER-PSY, ook wanneer de diagnostiek elders heeft plaatsgevonden. Wel kan het zijn dat er dan nog (aanvullende) diagnostiek nodig is voorafgaand aan de training. In die gevallen is een verwijzing nodig via huisarts, medisch specialist of gemeente. Voor aanmeldingen en vragen kunt u contact opnemen met INTER-PSY via telefoonnummer **050-3643409** of e-mail **infant@inter-psy.nl**. Elke werkdag van 13.00-13.30 uur houdt het Expertise Team Jonge Kind telefonisch spreekuur.