

OUDEREN

Voor mensen van 60 jaar en ouder

Met uiteenlopende psychische klachten

INTER-PSY Groep, instelling voor Basis GGZ en Gespecialiseerde GGZ

INTER-PSY Groep biedt psychische hulp in de vorm van diagnostiek en behandeling aan infants, kinderen, volwassenen en ouderen met psychische klachten. Onze zorg is altijd professioneel, persoonlijk en dichtbij. INTER-PSY heeft locaties in Groningen en Friesland.

V.OLD.24022023.1

Telefoon: 050 - 3643409 | Email: info@inter-psy.nl | www.inter-psy.nl

INTER-PSY
GROEP 

info@inter-psy.nl

050 - 3643409





Wat moet u meenemen bij het eerste gesprek?

- Een geldig legitimatiebewijs (paspoort of Nederlands rijbewijs of identiteitskaart)
- Bewijs van inschrijving bij uw zorgverzekeraar (zorgpas)
- Een actueel medicatieoverzicht, indien u medicijnen gebruikt. Deze is op te vragen bij de apotheek.

Ouder worden gaat gepaard met veel veranderingen. Denk hierbij aan het verliezen van een partner of andere dierbaren, pensionering, afname van gezondheid, medicatiegebruik en verandering in rollen. Deze factoren kunnen een rol spelen bij het krijgen en verergeren van psychische klachten. INTER-PSY biedt hulp aan ouderen die op welke manier dan ook vastlopen op psychisch gebied.

Voor wie?

Mensen van 60 jaar en ouder met uiteenlopende psychische klachten kunnen terecht bij het Ouderen-team van INTER-PSY. Denk aan problemen als:

- depressie
- angsten
- problemen met onthouden, begrijpen of redeneren en verwardheid
- autisme of aan autisme verwante stoornissen
- persoonlijkheidsproblemen

Ook een combinatie van psychische en lichamelijke problemen komt vaak voor. Bij INTER-PSY werken gespecialiseerde behandelaren die naast de reguliere mogelijkheden van behandeling ook kennis hebben van ouderenspecifieke factoren. Het Ouderen-team bestaat uit een psychiater, GZ-psychologen, psychologen en maatschappelijk werkenden. INTER-PSY werkt nauw samen met de huisarts of eventueel met andere medisch specialisten bij wie patiënten in behandeling zijn.

Behandeling

Eerst wordt beoordeeld wat de oorzaak en samenhang van het probleem is: we doen diagnostiek. Hierbij wordt gekeken naar uw klachten, levensgeschiedenis en medicatiegebruik. Indien nodig wordt er ook lichamelijk onderzoek gedaan. Op basis van de uitkomsten wordt een behandelplan opgesteld. Als u hiermee akkoord gaat kan de behandeling starten.

De behandeling kan bestaan uit één of meer van de volgende onderdelen:

- Cognitieve gedragstherapie
- Schematherapie
- Interpersoonlijke psychotherapie (IPT)
- EMDR, traumabehandeling

Eventueel aangevuld met:

- Hulp bij levensfaseproblematiek
- Hulp bij zingevingproblematiek
- Medicamenteuze behandeling
- Neuropsychologisch testonderzoek

Locatie

De gesprekken vinden in principe plaats op één van onze locaties. Naast de behandeling kan INTER-PSY Thuis en/of INTER-PSY Begeleidt (indien AWBZ indicatie) ingezet worden.

Familie en naastbetrokkenen

Wij vinden betrokkenheid van familie en naasten bij de behandeling erg belangrijk. In overleg met u en uw familie/naasten bekijken we welke rol zij eventueel kunnen vervullen bij de behandeling. Als u het prettig vindt mag uw partner of een familielid uiteraard meekomen naar de gesprekken bij INTER-PSY.

Contact en aanmelden

Wanneer u bij INTER-PSY behandeld wilt worden, heeft u een verwijsbrief nodig. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen via het telefoonnummer **050 – 36 43 409** of per mail: **info@inter-psy.nl**.