

INTER-PSY 



Videobegeleiding

voor ouders en/of opvoeders

Videobegeleiding voor ouders en/of opvoeders

Wat is videobegeleiding?

Videobegeleiding is een methode waarbij ouders en/of opvoeders begeleid worden om op een goede manier contact te maken met hun kind(eren). Ouders krijgen handvatten met betrekking tot de opvoeding, met het doel dat de sfeer thuis gezelliger wordt. De video-begeleider komt bij de ouders op huisbezoek en maakt een video-opname van drie tot vijf minuten van het hele gezin. Deze beelden worden bij het volgende bezoek teruggekeken. De video-begeleider kijkt samen met de ouders naar de contactmomenten die goed en plezierig verlopen. Vervolgens wordt gekeken hoe deze momenten kunnen worden uitgebreid. Videobegeleiding heeft een positieve insteek. Bij het terugkijken maakt de video-begeleider, samen met de ouders, gebruik van het communicatieschema. In dit schema worden verschillende onderdelen van het contact tussen gezinsleden uitgewerkt.

Waarvoor kan videobegeleiding worden ingezet?

Videobegeleiding wordt voornamelijk ingezet als hulpmiddel bij opvoedingsondersteuning, maar kan ook als hulpmiddel worden ingezet bij de behandeling van angst - en dwangklachten.

- Baby's die een moeilijk begin van hun leven doormaken door ziekte, handicap, problemen rondom de bevalling en/of baby's die veel huilen. In de leeftijd van 0 tot 3 jaar is vooral de totstandkoming van een goede hechting tussen ouders en kind van belang.
- Peuters die eenkennig zijn, driftbuien hebben, druk zijn, weinig praten, niet kunnen luisteren of moeite hebben met spelen.
- Schoolkinderen en pubers die een ontwikkelingsachterstand hebben op psychosociaal vlak, voortdurend ruzie maken, druk zijn, veel aandacht vragen of u als ouder onvoldoende serieus nemen.



- De kindproblematiek die extra vaardigheden vraagt in de basiscommunicatie. Het betreft hier pedagogische hulpvragen met betrekking tot allerlei soorten problematieken, zoals: ADHD, autisme, contactproblematieken, hechtingsproblematieken, kinderen met beperkte sociale vaardigheden verminderd begripsvermogen, psychosomatische problematiek en hulpvragen met betrekking tot ontwikkelingsachterstanden zoals spraak- en taalproblemen.
- Ouders die het contact met hun kind als overwegend negatief ervaren en een hulpvraag hebben met betrekking tot het verbeteren van het contact.
- Jongeren of volwassenen met angst- en dwangklachten, waarbij videobegeleiding als hulpmiddel kan worden ingezet bij exposure oefeningen.

Hoe lang duurt videobegeleiding?

De duur van videobegeleiding is afhankelijk van uw hulpvraag. In sommige gevallen zijn één of twee opnames al genoeg, in andere gevallen zijn er meer sessies nodig. Samen met uw behandelaar bepaalt u het aantal opnames.

Wanneer komt u in aanmerking voor videobegeleiding?

Videobegeleiding wordt aangeboden vanuit INTER-PSY thuis. U komt in aanmerking voor INTER-PSY Thuis wanneer u bent aangemeld bij INTER-PSY. Na overleg tussen u en uw behandelaar kan worden besloten u aan te melden bij INTER-PSY Thuis voor videobegeleiding. Voor videobegeleiding is geen aparte indicatie nodig.

INTER-PSY, instelling voor Basis GGZ en Gespecialiseerde GGZ

INTER-PSY biedt psychische hulp in de vorm van diagnostiek en behandeling aan infants, kinderen, volwassenen en ouderen met psychische klachten. Onze zorg is altijd professioneel, persoonlijk en dichtbij. INTER-PSY heeft locaties in Groningen, Friesland, Drenthe en Overijssel.

Telefoon: 050-3643409 | Email: info@inter-psy.nl | www.inter-psy.nl

V.22082016