

'Een opstapje naar zelfstandigheid'

Woonruimte en begeleiding in Oude Pekela



INTER-PSY biedt woonruimte en begeleiding aan jongens van 18 t/m 24 jaar bij het zelfstandig wonen. De jongens huren een eigen kamer in een historisch en ruim pand in Oude Pekela. Hoe ziet de begeleiding er uit? En welke jongens kunnen hier baat bij hebben? We vroegen het aan Mariska Krebs en Cora Breedveld van Effect Thuisbegeleiding.

Voor wie?

INTER-PSY biedt Begeleid zelfstandig wonen in Oude Pekela aan jongens met psychische problemen, zoals een Autisme Spectrum Stoornis of ADHD. 'Deze vorm van wonen en begeleiding is bedoeld voor jongens die al redelijk zelfstandig zijn', vertelt Mariska. 'Denk aan jongens die nu nog thuis bij hun ouders wonen, maar graag meer zelfstandigheid willen.'

Hoe ziet de begeleiding er uit?

'Dagelijkse bezigheden kunnen soms best ingewikkeld worden als je last hebt van ADHD of andere psychische klachten', legt Cora uit. 'Wij helpen onder andere bij administratieve taken zoals het aanvragen van toeslagen, of huishoudelijke taken zoals koken en het huishouden. Het doel is dat de jongere dit soort bezigheden uiteindelijk zoveel mogelijk zelfstandig kan oppakken. Daarnaast is onze begeleiding vaak gericht op werk, studie en sociale contacten.' Mariska: 'We kijken altijd naar de eigen kracht van de jongere. Niet alleen naar de beperkingen die bepaalde psychische klachten met zich meebrengen, maar juist ook naar iemands talenten en kansen.'

Meer informatie

Kijk op www.inter-psy.nl voor meer informatie. U kunt vrijblijvend een afspraak maken voor een kennismakingsgesprek en/of een rondleiding door het huis in Oude Pekela. Dit kan via wonen@inter-psy.nl of 050 - 36 43 409.