

Zorgen om je kind

Opgroeien en opvoeden is niet altijd makkelijk. Ontwikkelen gaat met vallen en opstaan. Dat hoort erbij. Maar wanneer is het nodig om professionele hulp te zoeken? En waar kun je dan terecht? Helaas komt het regelmatig voor dat kinderen met problemen lang wachten voordat ze op de juiste plek zijn. Volgens Rachel Grondhuis, behandelcoördinator Ontwikkeling en Opvoeding bij GGZ-instelling INTER-PSY, is dat niet wenselijk en ook niet nodig.

"Het komt regelmatig voor dat we kinderen zien waarbij er geen sprake is van een psychische stoornis en we dus geen diagnose kunnen stellen, maar die toch hulp nodig hebben", vertelt Rachel Grondhuis. "Voorheen moesten wij in verband met de regelgeving deze kinderen doorverwijzen naar andere instellingen, waar ze mogelijk opnieuw op een wachtlijst komen te staan. Gelukkig is dit veranderd. Jeugd GGZ en Jeugdzorg worden tegenwoordig allebei vergoed door de gemeente en binnen INTER-PSY hebben we de meeste expertise nu zelf in huis, waardoor gezinnen niet meer van het kastje naar de muur worden gestuurd."

Hoe vind je de juiste hulp?

Als ouders vragen hebben over het gedrag van hun kind, de ontwikkeling en/of de opvoeding dan kunnen zij terecht bij de huisarts, het wijkteam, het consultatiebureau, het kinderdagverblijf of de school. Als ze er samen met deze professionals niet uitkomen, dan is het mogelijk om doorverwezen te worden naar een GGZ-instelling zoals INTER-PSY. En wat gebeurt er dan? "Als een kind hier voor het eerst komt brengen we eerst samen in kaart wat er aan de hand is", vertelt Rachel Grondhuis. "We kijken naar de sterke kanten van het kind en het gezin en naar de dingen die moeilijk gaan. Ook kijken we naar de interactie tussen het kind en de ouders, hoe het gaat binnen het gezin en hoe het gaat op school. Als we snappen waarom bepaalde dingen lastig gaan, weten we ook welke hulp we moeten bieden. Onze hulp kan op verschillende manieren plaatsvinden: thuis of op een van onze locaties, individueel of als gezin. Dit gebeurt in overleg met het kind en de ouders."

Waarom is hulp zo belangrijk?

"In de kindertijd wordt de basis gelegd voor later. Goede behandeling kan problemen op latere leeftijd voorkomen", aldus Rachel Grondhuis. "Bij INTER-PSY hanteren we geen wachtlijsten voor kinderen en jeugd tot 18 jaar. Het is bij deze jonge doelgroep belangrijk dat snel de juiste hulp wordt geboden. De kindertijd is een periode waarin veel ontwikkeling plaatsvindt. Naast de kansen die dit biedt, maakt het een kind bij eventuele problemen of inrijpende gebeurtenissen ook kwetsbaar. Het is fijn dat we nu snel zorg kunnen bieden."

- ✓ Geen wachtlijsten voor jeugd tot 18 jaar
- ✓ Jeugd GGZ en jeugdzorg worden vergoed door de gemeente
- ✓ Verschillende locaties in Noord-Nederland

www.inter-psy.nl

INTER-PSY
ONTWIKKELING & OPVOEDING

